

Общее меню

1-АЯ НЕДЕЛЯ

<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>	<i>суббота</i>
Каша пшеничная вязкая с маслом 200/5 гр	Тефтели из говядины с луком 70 гр	Запеканка из творога 80 гр	Колбаса Докторская отварная 50 гр	Цыплята бройлеры отвар. 75 гр	
Бутерброд с сыром «Российский» 30/20/5	Каша рисовая рассыпчатая 100гр	Молоко сгущенное с сахаром 20 гр	Макаронные изделия отварные 130гр	Пюре картофельное 120 гр	
Чай с сахаром 200 мл	Соус томатный на м/б 50 гр	Бутерброд с маслом и ветчиной 30/20/5	Соус томатный на м/б 50 гр	Гарнир из свежих огурцов 30 гр	
Апельсин св. 100 гр.	Чай витамин. « Валетеком» 200/10	Какао с молоком 200мл	Хлеб пшеничный 40 гр	Хлеб пшеничный 40 гр	
	Хлеб пшеничный 40 гр		Чай с сахаром и лимоном 200/15	Чай витамин. « Валетеком»	
	Сэндвич песочный 65 гр		Печенье 30 гр		
Щи из св. капусты с картофелем на м/б 250/10 гр	Суп из овощей с курой и сметаной 250/10 мл	Суп картофельный с горохом 250 гр	Борщ со св. капустой цыпленком и сметаной 250 мл	Рассольник по – Ленинградски с перловкой 250 мл	
Азу из свинины 200 гр	Котлета рыбная из минтая 70 гр	Гуляш из филе цыплят 100 гр	Запеканка картофельная с отварным мясом 75гр	Биточки особые 75 гр	
Хлеб ржаной 40 гр	Пюре картофельное 120 гр	Каша гречневая рассыпчатая 130 гр	Соус томатный 3 в на м/б 50 гр	Соус томатный на м/б 50 гр	
Хлеб пшеничный 40 гр	Гарнир из консер. горошка 20 гр	Гарнир из свежих огурцов 30 гр	Гарнир из помидоров 25 гр	Картофель тушеный с луком и морковью 150 гр	
Напиток из шиповника 200 мл	Сок фруктовый 200 гр	Хлеб ржаной 40гр	Хлеб ржаной 40 гр	Хлеб ржаной 40 гр	
	Хлеб пшеничный 40 гр	Хлеб пшеничный 40 гр	Хлеб пшеничный 40гр	Хлеб пшеничный 40 гр	
	Хлеб ржаной 40 гр	Напиток из смородины 200 мл	Компот из смеси сухофруктов витам. 200 мл	Сок яблочный 200 мл	
Пряник 50 гр	Булочка «Веснушка» 50 гр	Печенье 30 гр	Булочка с корицей 50 гр	Булочка с сахаром 50 гр	

2- АЯ НЕДЕЛЯ

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота
Каша рисовая вязкая 200/5гр	Котлета рубленая из цыплат 60гр	Тефтели мясные из говядины (2в) 75 гр	Сосиска отварная молочная 50гр	Гуляш из филе цыплат бройлеров 50/50гр	
Бутерброд с сыром Российскийм 30/20/5гр	Макаронные изделия отварные 130 гр	Пюре картофельное 120 гр	Макаронные изделия отварные 130 гр	Каша гречневая рассыпчатая 100г	
Чай с сахаром 200 мл	Масло сливочное крестьянское прокип. 5 гр	Соус томатный на м/б 50 гр	Соус томатный на м/б 50 гр	Гарнир из свежих огурцов 30гр	
Яблоки свежие 100 гр	Гарнир из св. помидор 25гр	Гарнир из консервированного горошка 25 гр	Хлеб пшеничный 40 гр	Хлеб пшеничный 40 гр	
	Хлеб пшеничный 40гр	Хлеб пшеничный 40 гр	Хлеб ржаной 40гр	Чай витаминиз. « Валетеком» 200/2 мл	
	Чай витаминизир. « Валетеком» 200 мл	Какао с молоком 200 мл	Чай с сахаром и лимоном 200/15/мл		
Суп из овощей с курой и сметаной 250/10 гр	Суп с макарон. изделиями на к/б 250гр.	Щи из св. капусты с картофелем на к/б 250/10 гр.	Борщ из св. капусты цыпл. и сметаной 250/10/15гр.	Суп картофельный с треской 250гр.	
Тефтели рыбные из минтая 70гр	Печень по-строганов. 80/50гр	Плов из цыплат бройлеров 180гр	Гуляш из говядины 50/50гр	Котлета рубленая с б/к капустой 80 гр	
Соус томатный на р/б 50 гр	Пюре картофельное 120гр	Хлеб ржаной 40гр	Каша рисовая рассыпчатая 100гр	Соус томатный на м/б 50 гр	
Картофель тушенный с луком и морковью 150 гр	Хлеб ржаной 40гр	Хлеб пшеничный 40 гр	Хлеб ржаной 40гр	Пюре картофельное 120 гр	
Хлеб дарницкий 40 гр	Хлеб пшеничный 40 гр	Напиток из шиповника 200 мл	Хлеб пшеничный 40 гр	Хлеб ржаной 40 гр	
Хлеб пшеничный 40 гр	Компот из сухофруктов 200 мл		Компот из свежих яблок витамин. 200/2 мл	Хлеб пшеничный 40 гр	
Сок яблочный 200 мл				Напиток из смородины витаминиз. 200 мл	
Печенье 30 гр	Корж молочный 80гр	Яблоки 100 гр	Булочка домашняя 50 гр	Яблоки св. 100 гр	